



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ
ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Προληπτικές ενέργειες και αντιμετώπιση υπόπτου κρούσματος κορωνοϊού (SARS-CoV-2) σε Ξενοδοχειακά καταλύματα

Αναφέρομαι στο πιο πάνω θέμα και στην συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα τα οποία οφείλονται στο νέο στέλεχος κορωνοϊού (SARS-CoV-2) και σας πληροφορώ τα ακόλουθα.

Οι κορωνοϊοί είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών που αναγνωρίστηκαν στα μέσα της δεκαετίας του '60 και μπορούν να προκαλέσουν νόσο σε ανθρώπους και σε διάφορα ζώα (συμπεριλαμβανομένων θηλαστικών και πουλιών). Στους ανθρώπους μπορούν να προκαλέσουν από λιγότερο σοβαρή ασθένεια, όπως το κοινό κρυολόγημα, μέχρι και πιο βαριά νόσο όπως πνευμονία.

Τα συμπτώματα της λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό περιλαμβάνουν κυρίως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια με αλλοιώσεις και στους δύο πνεύμονες.

Πέραν της πόλης Wuhan έχουν επίσης παρουσιαστεί κρούσματα που σχετίζονται με ταξίδια αναφέρθηκαν στην Ταϊλάνδη, στην Ταϊβάν, στο Βιετνάμ, στην Σιγκαπούρη, στην Μαλαισία, στην Ιαπωνία, στην Νότια Κορέα, στο Νεπάλ, στη Σρι Λάνκα, στην Καμπότζη, στις Φιλιππίνες, στην Γαλλία, στην Γερμανία, στην Φιλανδία, Ηνωμένα στα Αραβικά Εμιράτα, στις ΗΠΑ, στον Καναδά και στην Αυστραλία. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν έχει προταθεί επί του παρόντος ταξιδιωτικές απαγορεύσεις προς την Κίνα.

Παρόλο που μέχρι και σήμερα δεν έχει παρουσιαστεί κρούσμα στην Κύπρο, η ενημέρωση του προσωπικού και η προμήθεια προστατευτικού υλικού συμβάλλουν στην οργανωμένη και ψύχραιμη αντιμετώπιση και στην αποφυγή δημιουργίας καταστάσεων πανικού. Ο έγκαιρος σχεδιασμός και η αποτελεσματική πρόληψη και ενημέρωση θα διασφαλίσει την υγείας των επισκεπτών και του προσωπικού, αλλά και τη διατήρηση της εύρυθμης λειτουργίας της μονάδας.

Ύποπτο κρούσμα θεωρείται ένα άτομο που:

Έχει ταξιδέψει σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από κορωνοϊό SARS-CoV-2 στην κοινότητα. Από 24/2/20 στον ορισμό εμπίπτουν όλες οι περιοχές της ηπειρωτικής Κίνας με συνεχιζόμενη μετάδοση στην κοινότητα καθώς και η



ISO 9001



Υγειονομικές Υπηρεσίες Υπουργείου Υγείας, Λευκωσία
Τηλ.: +357 22 605 554, Φαξ: +357 22 605482
Ιστοσελίδα: www.moh.gov.cy/moh/mphs/phs.nsf

Δημοκρατία της Κορέας, η Ιαπωνία, η Βόρεια Ιταλία (Βένετο-Βενετία, Λομβαρδία-Μιλάνο) και το Ιράν

ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ

έχει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού όπως πυρετό, βήχα και αναπνευστική δυσχέρεια.

Με βάση τα πιο πάνω, όλα τα ξενοδοχειακά καταλύματα θα πρέπει να τύχουν ενημέρωσης και να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα ως ακολούθως:

1. Σε όλους τους χώρους του ξενοδοχείου να υπάρχει καλός εξαερισμός, καθώς και εύκολη πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό και σαπούνι, ώστε να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής.
2. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα (πχ οινόπνευμα 70°C). Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών.
3. Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή φτέρνισμα
4. Αποφυγή επαφής των χεριών με στόμα, μύτη ή μάτια για πρόληψη διασποράς μικροβίων
5. Αποφυγή στενής επαφής (απόσταση 1-2 μέτρα) με ασθενείς που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
6. Να λαμβάνεται μέριμνα, ώστε να υπάρχει άμεσα προσβάσιμο στο ξενοδοχείο επαρκές αναλώσιμο υλικό για την πρόληψη των λοιμώξεων όπως θερμομέτρα, απλές χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, σακούλες απορριμμάτων, υγρά καθαρισμού επιφανειών

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ύποπτο κρούσμα, το προσωπικό θα πρέπει να διατηρήσει την ψυχραιμία του και να ενημερώσει άμεσα την γραμμή του πολίτη της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων στο τηλέφωνο 1420 (24ωρο) δίνοντας τις πιο κάτω πληροφορίες:

1. Όνομα και Επίθετο
2. Χώρα Προέλευσης
3. Αρ. Διαβατηρίου
4. Ημερομηνία Άφιξης στο Ξενοδοχείο
5. Συμπτώματα ασθενούς



6. Αριθμός Δωματίου και διεύθυνση Ξενοδοχειακής Μονάδας.

Κατά την παρουσία του ασθενούς στους χώρους του καταλύματος και μέχρι την μεταφορά του σε Ιατρικό Κέντρο, θα πρέπει:

1. Να ενημερώσει τον ασθενή ότι είναι καλύτερο όπως παραμείνει στο δωμάτιό του με την πόρτα του δωματίου κλειστή μέχρι την άφιξη της Ιατρικής Ομάδας.
2. Σε ασθενή που εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετό και βήχα ή δύσπνοια) χορηγούνται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάντηλα. Εάν δεν επιθυμεί την παραμονή του στο Δωμάτιο του θα πρέπει να του υποδειχθεί άλλος απομονωμένος χώρος.
3. Αν υπάρχει συνοδός του ασθενούς, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει (π.χ. σύζυγος), πρέπει να χορηγηθεί στο συνοδό απλή χειρουργική μάσκα και να του συστηθεί να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του ασθενή (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν ο συνοδός αγγίξει το πρόσωπό του ή φάει ή πει.
4. Δώστε στο προσωπικό την οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στο δωμάτιο του ασθενούς, αν δεν υπάρχει σημαντικός λόγος. Αν παρουσιαστεί ανάγκη, ένα μέλος προσωπικού του ξενοδοχείου συνιστάται να ασχολείται κατά αποκλειστικότητα με τυχόν ύποπτο κρούσμα. Με αυτόν τον τρόπο ελαττώνεται ο αριθμός των μελών προσωπικού, που εκτίθενται στο λοιμώδη παράγοντα.
5. Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
6. Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότερο μέσο πρόληψης.
7. Όλες οι ενέργειες θα πρέπει να γίνονται με ψυχραιμία, με ηρεμία και με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του ασθενούς.

Σε περίπτωση μεταφοράς του ασθενούς θα πρέπει να γίνει καθαριότητα και απολύμανση του δωματίου ως ακολούθως:

1. Απαιτείται καλός καθαρισμός των επιφανειών, που αγγίζει συχνά ο ασθενής, όπως πόμολα, επιφάνειες της τουαλέτας κ.λ.π., ιδίως αν οι επιφάνειες είναι λερωμένες με βιολογικά υγρά.
2. Το προσωπικό καθαριότητας συνιστάται να χρησιμοποιεί απλή χειρουργική μάσκα, γάντια και αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης. Για όσο χρόνο εργάζεται, το προσωπικό

καθαριότητας δεν πρέπει να αγγίζει με τα χέρια του το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια του, να καπνίζει ή να τρώει.

3. Μετά την αφαίρεση των γαντιών είναι απαραίτητο το καλό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί το σημαντικότερο μέσο πρόληψης.
4. Οι υφασμάτινες επιφάνειες (πχ ταπετσαρίες επίπλων) πρέπει να καθαρίζονται με συσκευή ατμού (θερμοκρασία > 70°).

Παρακαλώ όπως ενημερώσετε σχετικά όλα τα μέλη σας και ελπίζω στην συνεργασία όλων των εμπλεκομένων.



ISO 9001



Υγειονομικές Υπηρεσίες Υπουργείου Υγείας, Λευκωσία
Τηλ.: +357 22 605 554, Φαξ: +357 22 605482
Ιστοσελίδα: www.moh.gov.cy/moh/mphs/phs.nsf